

SIMONA SEKSICH

Via San Defendente 25, Acqui Terme, Alessandria 15011 • 3278506276 • smnseksich1@gmail.com

Profilo professionale

Personalità intraprendente e determinata, ha recentemente conseguito il 1 livello come istruttore di fitness musicale specializzandosi in tecniche di allenamento a corpo libero. Può contare su una forte motivazione e sul desiderio di crescere professionalmente come istruttore di fitness, contribuendo proattivamente al raggiungimento degli obiettivi individuali e di team.

Capacità e competenze

- Spiccata predisposizione per la risoluzione dei problemi

Esperienze lavorative e professionali

ATA , 03/2015 – ad oggi

Ministero dell'istruzione – Acqui Terme, Alessandria

- Collaborazione efficace e proattiva con colleghi e superiori, operando in piena sinergia con il team al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Oss operatrice socio sanitaria, 03/1996 – 03/2015

Enti locali/privato – Torino , Torino

- Somministrazione dei pasti previsti dal piano nutrizionale.
- Pulizia e sanificazione giornaliera degli ambienti e disinfezione delle attrezzature mediche.
- Organizzazione di attività ludiche compatibili con lo stato di salute del paziente per favorire il mantenimento di uno stato generale di benessere.
- Attuazione delle terapie farmacologiche seguendo le prescrizioni mediche e comunicando tempestivamente eventuali reazioni avverse.
- Verifica e supervisione della corretta assunzione dei medicinali prescritti.
- Collaborazione con il personale infermieristico nella gestione quotidiana del paziente mediante una comunicazione costante tra le parti.
- Tempestivo intervento in caso di necessità mediante l'attuazione dei protocolli di primo soccorso.
- Raccolta e catalogazione di campioni fisiologici del paziente per gli esami necessari e successivo invio al medico curante o specialista.
- Aggiornamento dei familiari sulle condizioni di salute dell'assistito mediante una comunicazione costante ed empatica.
- Accompagnamento del paziente a visite mediche e relativa gestione delle pratiche sanitarie.
- Aiuto all'assistito nel mantenimento dell'igiene quotidiana attraverso il supporto nelle fasi di lavaggio e vestizione.
- Supporto nella deambulazione e nel cambio di postura, al fine di prevenire piaghe da decubito e favorire la mobilità dell'assistito.
- Gestione della manipolazione e della conservazione di medicinali e strumenti, seguendo scrupolosamente le raccomandazioni fornite dall'azienda produttrice e la prassi del caso.
- Partecipazione ad attività di monitoraggio e controllo delle condizioni igienico-sanitarie di luoghi specifici tra cui fabbriche e scuole, per garantire la sicurezza della comunità.
- Identificazione dei segnali di reazioni ed effetti avversi causati da farmaci o vaccini, intervenendo immediatamente per evitare ulteriori complicazioni seguendo i protocolli di emergenza.
- Gestione di incontri di consulenza professionale presso consultori familiari e strutture pubbliche e private.
- Realizzazione di attività di controllo delle infezioni, sorvegliando l'applicazione delle buone pratiche cliniche e segnalando situazioni che possono compromettere la salute di operatori e pazienti.
- Assistenza di primo soccorso, fornendo supporto al personale medico o attuando gli interventi necessari per limitare l'aggravarsi delle condizioni di salute della persona.
- Svolgimento delle attività connesse alla preparazione e alla distribuzione dei pasti rispettando le esigenze dietetiche della persona e assicurando l'assistenza all'assunzione in caso di necessità.
- Assistenza diretta agli utenti nelle attività quotidiane, nell'espletamento delle funzioni fisiologiche e supporto alla mobilitazione di persone con deambulazione difficoltosa sia in ambiente clinico-ospedaliero

che domestico.

Istruzione e formazione

Perito aziendale : Tecnico , 06/1988

ITCS ALDO MORO - Torino